

ぽかぽかだより21号



心を豊かに育むスキンシップ

皮膚は露出した脳!?

皮膚と脳は同じ細胞からつくられているため、皮膚からの情報がダイレクトに脳へと伝わる!

実は、密接につながっている皮膚と脳。人間の脳はスキンシップにより「オキシトシン」を分泌する働きがある!!

「オキシトシン」のすごい効果

◆効果1 挑戦する力が育つ

新しいことに挑戦しようという余裕がもてるようになる

◆効果2 集中力が高まる

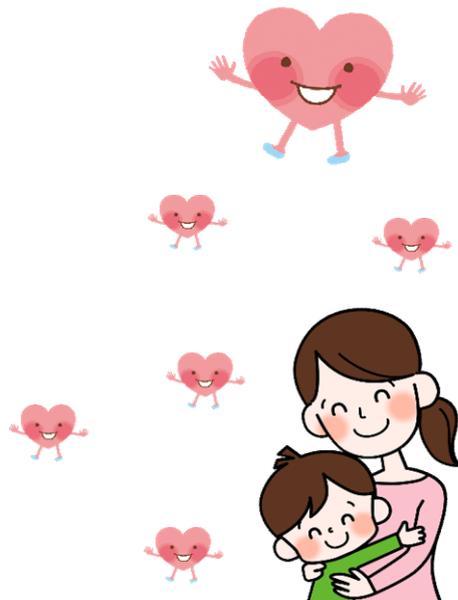
心身のリラックス効果もたらされる

◆効果3 コミュニケーション能力がアップする

人を信頼し、人との絆を強める働きをする

「オキシトシン」を増やす触れ合いのポイント

- ① 親の気持ちよりも子どもの気持ち優先で
抱っこを求めてきたり、体をくっつけてきたときにチャンス!
- ② 日常のコミュニケーションにさりげなく取り入れる
毎日の習慣にすることで親のオキシトシン分泌もup!
- ③ 子どもの肌を優しくマッサージする習慣を
マッサージする側、される側どちらにも情緒が安定する



【R5.6~7月】利用されたお子さまの主な疾患は…

溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、胃腸炎です。

◎ヘルパンギーナ、アデノウイルス感染症、プール熱が流行する時期です。
感染予防にうがい・手洗い・手指消毒を心がけましょう!

《当保育室利用について》

【対象】 1歳~小学校就学の下記にお住まいの方

- 山市 ■ 山形市 ■ 天童市 ■ 寒河江市 ■ 村山市
- 東根市 ■ 尾花沢市 ■ 山辺町 ■ 中山町 ■ 河北町
- 西川町 ■ 朝日町 ■ 大江町 ■ 大石田町

【保育時間】 月曜日から金曜日

8時30分から17時30分

【保育料金】 1日 2,000円 / 半日 1,000円 (おおよそ5時間未満)

【給食料金】 500円 (税別)

【場所】 みゆき会病院敷地内



かみのやま病児保育室

ぽかぽか TEL 023-616-6171

※当日でもご利用いただけます。

—かみのやま病児保育室 ぽかぽか—

ぽかぽかだより 第21号(令和5年8月24日発行)

企画・編集: かみのやま病児保育室ぽかぽか

登録者数: 243名 延べ利用者数: 716名