

# ぽかぽかだより21号



## 心を豊かに育むスキンシップ

### 皮膚は露出した脳!?

皮膚と脳は同じ細胞からつくられているため、皮膚からの情報がダイレクトに脳へと伝わる!  
実は、密接につながっている皮膚と脳。人間の脳はスキンシップにより「オキシトシン」を分泌する働きがある!!

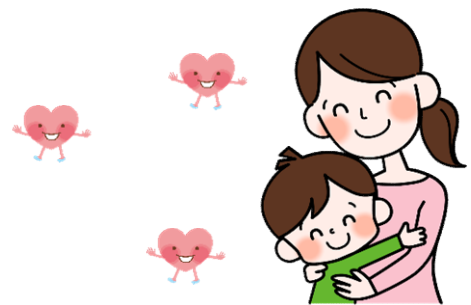
### 「オキシトシン」のすごい効果

- ◆効果1 挑戦する力が育つ  
新しいことに挑戦しようという余裕がもてるようになる
- ◆効果2 集中力が高まる  
心身のリラックス効果もたらされる
- ◆効果3 コミュニケーション能力がアップする  
人を信頼し、人との絆を強める働きをする



### 「オキシトシン」を増やす触れ合いのポイント

- ① 親の気持ちよりも子どもの気持ち優先で  
抱っこを求めてきたり、体をくっつけてきたときにチャンス!
- ② 日常のコミュニケーションにさりげなく取り入れる  
毎日の習慣にすることで親のオキシトシン分泌もup!
- ③ 子どもの肌を優しくマッサージする習慣を  
マッサージする側、される側どちらにも情緒が安定する



【R5.6~7月】利用されたお子さまの主な疾患は…  
**溶連菌感染症、ヘルパンギーナ、胃腸炎**です。

◎ヘルパンギーナ、アデノウイルス感染症、プール熱が流行する時期です。  
感染予防にうがい・手洗い・手指消毒を心がけましょう!

### 《当保育室利用について》

- 【対象】1歳~小学校就学の下記にお住まいの方
- 上山市 ■山形市 ■天童市 ■寒河江市 ■村山市
  - 東根市 ■尾花沢市 ■山辺町 ■中山町 ■河北町
  - 西川町 ■朝日町 ■大江町 ■大石田町
- 【保育時間】月曜日から金曜日  
8時30分から17時30分
- 【保育料金】1日 2,000円 / 半日 1,000円 (おおよそ5時間未満)
- 【給食料金】500円 (税別)
- 【場所】みゆき会病院敷地内



かみのやま病児保育室

**ぽかぽか** TEL 023-616-6171

※当日でもご利用いただけます。

—かみのやま病児保育室 ぽかぽか—

ぽかぽかだより 第21号(令和5年8月24日発行)  
企画・編集:かみのやま病児保育室ぽかぽか  
登録者数:243名 延べ利用者数:716名