

ぽかぽかだより22号



子どもの見る力を育てましょう!

子どもの見る力を養う3つのポイント



①電子機器の利用を極力控え、自宅で使う場合は画面が大きいものを選びましょう

画面の大きさは目を動かす範囲に大きく影響するため、大きい方がまだ影響が少ない

②目の体操をしましょう

電子機器を使ったら目の体操を! (2歳~)

目の前に人差し指を出して…

左右 ⇒ 丸 ⇒ 8の字 ⇒ たてよこでジグザグ 指を動かしながら目を動かしましょう

最後に顔の前に人差し指を出して、遠くの景色と指を3秒ずつ交互に見て終了です!!



③外遊びをしましょう

1番のオススメは外遊び!

陽の光からできる影を見たり、鳥や蟻が動くのを追視したり、子どもの目の発達を促す全ての要素が含まれています

なぜ見る力を養う必要があるの?

目から得る情報は80%を占めると言われています

目が正常に機能しないと学習だけでなく、日常生活にも影響してくるためです



【R5.8~9月】利用されたお子さまの主な疾患は…
胃腸炎、ヘルパンギーナ、RSウイルス感染症です。

◎マイコプラズマ肺炎、RSウイルス感染症が流行する時期です。
感染予防にうがい・手洗い・手指消毒を心がけましょう!

《 当保育室利用について 》

【対象】 1歳~小学校就学の下記にお住まいの方

- 上山市 ■ 山形市 ■ 天童市 ■ 寒河江市 ■ 村山市
- 東根市 ■ 尾花沢市 ■ 山辺町 ■ 中山町 ■ 河北町
- 西川町 ■ 朝日町 ■ 大江町 ■ 大石田町

【保育時間】 月曜日から金曜日

8時30分から17時30分

【保育料金】 1日 2,000円 / 半日 1,000円 (おおよそ5時間未満)

【給食料金】 500円 (税別)

【場所】 みゆき会病院敷地内



かみのやま病児保育室

ぽかぽか TEL 023-616-6171

※当日でもご利用いただけます。

—かみのやま病児保育室 ぽかぽか—

ぽかぽかだより 第22号(令和5年10月26日発行)

企画・編集:かみのやま病児保育室ぽかぽか

登録者数:247名 延べ利用者数:769名