

こう じゆ 紅 寿 だより

第42号(平成27年新春号)



西村山郡河北町大字溝延字本丸8-1
介護老人保健施設紅寿の里内
紅寿だより広報委員会発行
電話0237-73-5850
FAX0237-73-5860

新年を迎えて



施設長 渡邊 智子

日本経済の行く先は大変厳しいものがあります。福祉政策がどうなっていくのが容易に予断できません。

介護保険の予算が変更されれば、それが直接施設の経営に影響を与えます。これまで順調にきていた紅寿の里が今後どう変化していくか気がかりです。国家経済が毎年増え続ける赤字をどうしていくのか。誰がその負担を負うのか大変心配です。もう一つは、若者がどんどん減ってきて高齢者を支える人材がどのように減っていくのか予断を許しません。

毎日の新聞には、この問題が少しずつ指摘されており、政府の舵取りに目が離せません。高齢者と若者をいかに結びつけていくかがさしあたりの大きな課題と考えております。

この課題を乗り越えて「紅寿の里」がますます地域のためになる施設として力を発揮していくことを期待するとともに今後の皆様方のますますの活躍をお願いいたしまして新年のあいさつといたします。

■紅寿の湯



■紅寿の足湯



私達は、地域の皆様に育てていただける施設を目指しています。



社会医療法人みゆき会

介護老人保健施設 紅寿の里

指定居宅介護支援事業所ケアサポート紅寿
在宅介護支援センター紅寿

新年のごあいさつ

事務室



事務長
角川 誠一

開設してから満14年が経過しました。年ごとにニーズが増えていますが、「住み慣れた地域で、自分らしい生活を続けられるようにする」ために、一層の工夫をしております。河北町の特徴ある資源やマンパワーの支援をいただきながら、また、私たちスタッフも地域に飛び込んで専門の力を発揮するように努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願い致します。



ケアサービス部



部長
向田 優子

紅寿の里ケアサービス部では今年度も、利用者様の笑顔を中心に、利用者様と一緒に様々な経験をしていきたいと思っています。「支援する」という気持ちでの関わりではなく、寄り添う心、寄り添うケアの精神で、もちろん各職種のプロとしての力を十分に発揮し、地域の大勢の方から喜んで利用していただける施設を目指して、笑顔で頑張ります！

二の丸



チーフ
鈴木真由美

私達2の丸では、「利用者の皆様が元気に生き生きとその人らしい生活を送って頂く」事をフロア目標としています。今年度もお1人お1人の生活リズムや意欲を尊重しながら、畑作業や調理活動、体操、買い物や外出等を通し、毎日の生活が御本人にとって満足したものになるよう笑顔と元気を絶やさず、ケアサービスを提供していきます。何かお気付きの事がありましたら、いつでも声を掛けて下さい。



三の丸



チーフ
高瀬 博行

あけましておめでとうございます。昨年、三の丸では音楽活動や作品づくりに力を入れて参りましたが、今年はより充実した活動ができるよう頑張ります。嬉しい時、淋しい時、利用者様の心に寄り添えるフロアを目指しスタッフ一同努力して参ります。今年もどうか宜しくお願い致します。



看護科



主任
高橋 恵子

利用者様が安全、安楽に日常生活が過ごせるように、他職種との連携を図り、日々の健康管理に努めること、また、異常の早期発見や緊急時、速やかに対応できるように頑張りたいと思います。その他、医療グループにおいて、臥床中心の利用者様に対し、安楽なポジショニングを検討し、更に離床を促していくことでADL低下防止を図るとともに肺炎予防、皮膚トラブル予防に努めていきたいと考えています。



通所リハビリ



主任
朝鳥 寧

紅寿の里 通所リハビリ・まんてん・なでしこでは、専門のリハビリスタッフや介護職が対応する個別リハビリ・運動・転倒予防などに重点を置き、利用者様の機能維持・向上を目的としています。なでしこでは、その他に認知症進行予防も目的としています。利用者様が在宅生活をより長く出来る様にスタッフ一同お手伝いさせていただきます。これからも利用者様から選んで頂ける通所事業所として、満足して頂けるサービスを提供し皆様と接していければうれしく思います。



紅寿の里



まんてん



なでしこ

リハビリ



副主任
鈴木 征彦

平素は大変お世話になっております。私たちリハビリスタッフは、運動などを通して体力増進や認知症予防、日常生活に必要な動作の維持・向上に取り組み、皆様が生き生きと、より良い生活を送る為のお手伝いできればと思っております。また、地域の介護予防事業などには積極的に関わらせて頂きたいと考えております。何かございましたらお気軽にお声掛けください。よろしくお願い致します。



ケアサポート紅寿



所長
石井 彰子

ケアサポート紅寿は、介護が必要な状態になっても住み慣れた自宅で暮らすことができるように相談支援を行っています。

高齢になれば若い頃にあたりまえにできていたことができなくなり、あきらめの気持ちが大きくなってきてしまいます。しかし、できないことに目を向けてしまうと気持ちもふさがちになってしまいますが、できることは誰しも1つや2つ、それ以上あるのです。

また、あきらめていたことがちょっとしたお手伝いによりできることが増えてくるのです。

ケアマネジャーである私たちの事業所は、目標を持ち毎日を生き生きと自分らしい生活ができるように計画をたてています。

平成27年度は、介護保険改正の年です。みなさんの願いに耳を傾け、実現するために、介護保険制度をはじめとする社会資源を上手に活用し、心新たに支援をしていきたいと思っております。



施設行事コーナー



今年も良い年でありますように!



だんご刺し



ヨイヨイ!!!



もちつき大会



お知らせコーナー

家族介護教室

日時：平成27年2月22日(日)
9時30分～11時30分
※受付9時15分～

内容

1. 自宅でできる簡単な健康体操 ～心も体もぼっかぼかに～
2. もっと知りたい！認知症

会場 介護老人保健施設 紅寿の里
参加料 無料

お申し込み方法

平成27年2月18日(水)まで電話にて
紅寿の里へお申し込み下さい

お問い合わせ先

電話：0237-73-5850
介護老人保健施設 紅寿の里 小関

お茶とお菓子をご用意してお待ちしております。
ぜひお気軽にご参加下さい。



2の丸からの お知らせ

2月

行事「小正月」にて、豆腐田楽を食べます！



家族介護教室

2月22日(日)
9:30～11:30(受付9:15～)

3月

溝延小学校へ、プルタブと手作りの雑巾を贈呈します。

*プルタブ募集しています☆

3の丸からの お知らせ

2月

2日行事「節分 豆まき」



3月

行事予定「ひなまつり」

詳細は未定です

3月の詳細は未定ですが、どの事業所も誕生会、喫茶店、三事業所合同行事、雪が落ち着いたらバスハイクなど等々考えているところです!!

これからも盛りだくさんの行事やイベントを考え、みなさんと楽しく過ごしていきたいと思っております。ご利用お待ちしております。

通所リハビリ行事予定のお知らせ

2月12日(木)～18日(水) 喫茶店
2月21日(土)～24日(火) 調理レク「豆腐田楽づくり」
2月25日(水) 三事業所合同行事「聖バレンタイン」
2月末～3月上旬頃(日時未定)
べにばなカラオケ愛好会の皆様によるボランティア慰問

まんてん行事予定のお知らせ

2月16日(月)～20日(金)～20日(金) 誕生会
2月23日(月)～27日(金)～27日(金) 喫茶店
2月25日(水) 三事業所合同行事「聖バレンタイン」



なでしこ行事予定のお知らせ

2月14日(土) 調理レク「チョコレートムース作り」
2月16日(月)、19日(木)、21日(土) 誕生会
2月23日(月) 喫茶店
2月25日(水) 三事業所合同行事「聖バレンタイン」

ボランティア募集のお知らせ!!

紅寿の里では、ボランティア活動をしてくださる方々を募集しております。特に、定期的にご協力いただける方は大歓迎です。資格、経験は問いません。お気軽にお声掛けください。皆様のあたたかい支援をお待ちしております。

お問い合わせ先

介護老人保健施設 **紅寿の里**
ボランティア担当
支援相談員
松田 卓也

ボランティアは登録制になっております。
事前に詳しい活動の説明及び登録等行いますので、ご希望の方はお問い合わせください。

技能・行事ボランティア

- 趣味や特技を生かしたレクリエーション、クラブ活動の指導。
- 歌、踊り、演奏、マジック等の披露。

体験ボランティア

- 利用者とのコミュニケーション。
- レクリエーション補助。
※利用者の介助に関して要相談させていただきますので、よろしく願い致します。

