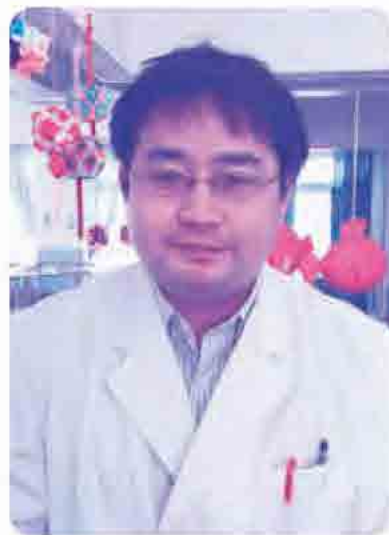


# こう じゅ 紅 寿 だより

第46号(平成28年新春号)



西村山郡河北町大字溝延字本丸&1  
介護老人保健施設紅寿の里内  
紅寿だより広報委員会発行  
電話0237-73-5850  
FAX0237-73-5860



紅寿の里 施設長 石川 和彦

ご利用いただいている紅寿の里にとって今年は開設15周年という節目の年です。開設以来ご利用いただいている方々、住民の皆様のご支援により河北地区の高齢者介護の拠点としての役目を果たすことができました。

今後も支援、介護を必要とする高齢者の方々が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを笑顔で続けることが出来るよう、スタッフ一同、優しく笑顔で接することを心がけてまいります。今年もよろしく願いいたします。

私達は、  
地域の皆様に  
育てていただける  
施設を  
目指しています。



社会医療法人みゆき会 介護老人保健施設 紅寿の里

指定居宅介護支援事業所ケアサポート紅寿



# 新春行事



三の丸で新年会をおこないました。  
福笑いでは、皆さん完成したおかめを見て大笑いされていました。

思うように  
いかないな～!



手作りの絵馬に  
新年の抱負を書いて頂きました。



新年会の閉めに甘酒  
やノンアルコールの  
ビールで乾杯をしました。



最高に  
うまいな～!!

## 3の丸



福笑い作り中...



「福笑い」どんな顔が出来たかな?



甘酒作成中。いい匂いが  
してきますね

甘酒はおろろろろろろろろろろ



大きな団子木が完成しました。



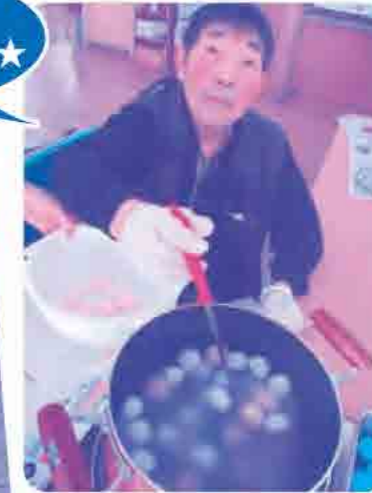
真剣そのもの。上手に出来てるね。

## ～団子木作り～

茹でるのは  
俺ちゃ任せとけ★



協力しあい、団子を捏ねます!



完成!!



上手につけられてるでしょ?

## 2の丸



## 通所



# レクリエーション用品【ボーリング】購入



平成27年11月15日に開催された紅寿の里文化祭 バザーの収益金で、利用者様のレクリエーション用品【ボーリング】を購入させていただきました。

通常使用はもちろん、車椅子の方や足の不自由な方でも座ってできるボーリングです。

ご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



## 新入職員紹介

柳橋 宏美 ひろみ



部署 看護科

出身 大石田町

趣味 料理 手芸

昨年8月まで、みゆき会病院で働いてきました。

9月に実家のある大石田町へ山形市から家族で越してきたため紅寿の里へ異動してきました。病院で学んだ事を活かして働ければと思っています。笑顔で8時間過ごせるように頑張ります。よろしくをお願いします。

後藤 礼 れい



部署 看護科

出身 寒河江市

趣味 美味しいものを作って食べる

笑顔をやささず、利用者様と心の通い合う看護をしていきたいです。どうぞよろしくお願いします。

木村紗也佳 さやか



部署 3の丸

出身 中山町

趣味 読書

利用者の方と、しっかり気持ちを通わせられるように頑張ります。宜しくお願いします。



## インフルエンザ・ノロウイルスに注意を!

これから、冬季にかけて流行の時期に入ります。感染をしないように、予防に努めましょう。

### インフルエンザ

症状

- 突然の高熱
- 関節痛、筋肉痛などの全身症状
- 咽頭痛、鼻汁、咳



予防

- ◆ 手洗い、うがい
- ◆ マスク着用
- ◆ 適度な湿度を保つ (50~60%)
- ◆ 体調管理  
十分な栄養・休養・睡眠を心掛ける
- ◆ 人ごみを避ける



### ノロウイルス

症状

- 吐き気、嘔吐
- 下痢、腹痛



予防

- ◆ 貝類を生で食べない、
- ◆ 調理台・調理器具の消毒
- ◆ 手洗い
- ◆ 便、オムツ、嘔吐物などの適切な処理
- ◆ 汚染された服、床など塩素系薬剤での消毒

