

とらいあんぐる

「とらいあんぐる」とは…

利用者様と家族様、地域の皆様、私たちみゆきの丘の“つながり”を表した言葉です。

〒999-3161
山形県上山市弁天2丁目2-11
☎023 (672) 8585

みゆきの丘

検索

祝 100歳おめでとうございます



「至誠にして動かざるは 未だこれ有らざるなり」

みゆきの丘施設長 仙道富士郎

つむじ曲がり、格言や名言が好きではないのだが、この言葉は心に染みた。大河ドラマ「花燃ゆ」の見すぎかもしれない。吉田松陰の言葉として有名だが、もともとは孟子の書いたものに出てくるといふ。

「真の心をもって行動すれば、人の心を動かさないことはない」という意味である。

「至誠」、誠実の極みである。言うのはたやすいが、実行することは、それぞれ困難の極みであろう。そもそも、誠実であるということは、具体的にどのような心構えで事に臨むとか、イメージするのは意外と難しい。

「自らの利で物を考えない」等、色々と思いつくが、「至誠」は、そのようなレベルを遥かに超えた純度の高い心の状態を指しているのだと思う。凡人は、ただちにそれに到達するのは困難であるから、大きな目標として掲げるのがいいだろう。



2番街

2番街チーフ 手島みゆき

新年あけましておめでとうございます。厳しい寒さが続いていますが、2番街のフロアはあったかい！2番街では入所者様全員に楽しんでもらうべく、毎月1度はボランティアさんに活動していただいたり、フロアの職員が工夫を凝らしての行事やバスハイクを行っております。秋は芋煮会や先月はクリスマス会を行いました。毎日が明るい笑顔溢れるあったかいフロアになるようスタッフ一丸となりがんばっております。今後とも2番街をよろしくお願い致します。



3番街

3番街(認知症専門棟)チーフ 渡部 卓也

新年あけましておめでとうございます。皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。みゆきの丘3番街は昨年、利用者様と様々なレクリエーションや行事をして明るく楽しく過ごしてきました。今年も利用者様、ご家族様が笑顔になるようなレクリエーションや行事を企画したいと思います。認知症があっても自分らしく生活していただけますようフロアスタッフ一丸となって皆様の生活支援をさせていただきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



5番街

5番街(短期入所生活介護)チーフ 吉田 憲弘

新春とは申しながらもまだ厳しい寒さが続いておりますが、いかがお過ごしでしょうか。毎年、多くのアクティビティを行っている5番街ですが、昨年は地域行事への参加をたくさん行ってまいりました。特に上山市内で開催されたお祭りに参加いたしました。多くの方々に声をかけていただき参加する事で地域の皆様の温かさ、絆、交流の大切さを肌で感じました。今年も日頃お世話になっている皆様に恩返しができるようまた、選んでいただける事業所を目指してサービスに取り組んでまいります。本年も短期入所生活介護みゆきの丘5番街をよろしくお願い申し上げます。



通所リハビリ

通所リハビリ主任 稲村 久

新年明けましておめでとうございます。皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。昨年は多くの変化があり、皆様にもご協力頂きました。昨年からは始まった集団体操においては、各種類において参加率の高さや真剣な表情でリハビリへ取り組まれる姿に関心いたしました。今年もドライブや外食活動、リハビリを兼ねた作業活動など、より充実したサービスを提供できるよう努めていきます。また、職員が様々なことに挑戦することで、生きがい作りのお手伝いをさせて頂きたいと考えております。本年もみゆきの丘通所リハビリをよろしくお願い致します。



『在宅復帰支援』の勉強会を行いました。

去る9月18日、仙台市の介護老人保健施設「せんだんの丘」支援相談員の三浦晃先生を講師にお招きし、在宅復帰支援についての勉強会を行いました。

医師、ケアワーカー、看護師、リハビリスタッフなど、みゆきの丘で働いている職員だけでなく、上山市内のケアマネジャーや相談員、上山市福祉課の方々なども参加していただきました。

みゆきの丘は自宅で生活したいという利用者様、家族様の気持ちを大切に、自宅生活の継続や実現のお手伝いをしていきたいと考えております。



みゆき祭 2015

H27年11月8日みゆきの丘にて文化祭が開催されました。

当日はあいにくの雨にも関わらず、多くの方々に足を運んで頂き文化祭を盛り上げて頂きました。

今年は「広げよう みゆきの輪・地域の輪」をテーマに色々な企画をしました。その中で、琴城流による大正琴の演奏や上山明新館高等学校による吹奏楽の演奏では、大きな歓声上がり、昔を思い出し涙する場面もありました。

又、ハロウィンをモチーフにした装飾やスタッフの仮装など華やかに行われ、楽しんで頂けたと思います。

今年も無事に文化祭を終了することができたのも、利用者様、ご家族様、地域の皆様、実行委員及び職員の皆様の協力あってのことだと思います。本当にありがとうございました。

みゆき祭実行委員長 辻間 綾子



介護川柳

昨年に続き募集いたしました介護川柳は多くの方にご応募頂きました。昨年を上回る素晴らしい作品の数の応募があり、その中から加藤 清次様、丹野 弘和様、土屋 義博様、武田 幸子様作品が賞に選ばれました。そこで、みゆき祭の会場で、受賞された方々におこしいたご表彰式を行ないました。

受賞された作品やその他の作品は心あたたまる川柳ばかりでした。多くの川柳を投稿してくださった皆様、誠にありがとうございました。



理事長賞 加藤 清次 様
みゆき会
される身になり
する介護

施設長賞 丹野 弘和 様
ありがとう
その言葉に
ありがとう

部長賞 土屋 義博 様
看護師の
笑顔につられ
つい歩く

広報委員長賞 武田 幸子 様
白寿過ぎ
鏡とくしで
身だしなみ



シリーズ介護

Q & A

◆新型ノロウイルス流行の恐れ

毎年秋から冬にかけて流行するノロウイルス。非常に感染力が強く、特に体力が弱い高齢者や乳幼児が罹った場合は重篤な症状に陥ることもある怖いウイルスです。私達みゆきの丘スタッフもこの時期は特に感染予防を徹底し業務を行っています。少しでも市民の皆様の感染予防の役に立てればと思い、これまで何度か特集し、主な感染経路や症状、その予防と対策を載せてきました。

特に今年は新型ノロウイルスが流行する恐れがあると厚生労働省からの発表もあり、例年以上に予防対策を徹底する必要があります。

◆新型ノロウイルスとは？

新しく見つかったノロウイルスは「GII17」という名称がつけられました。実は今まで流行っていたのは「GII4」という名称のノロウイルスでした。「GII4」に関してはこれまで大流行した時期があり、その際に抵抗力が付きノロウイルスが流行しても感染しない人もいました。しかし、今回の「GII17」は完全に新種であり、これまでの検査キットでも「陰性」が出てしまう程の新種の様です。概要をまとめると、

- ① 全くの新種。検査キットでも「陰性」
- ② 新型なので抵抗力を持つ人がいない。そのため、大流行する恐れあり！
- ③ これまでのウイルスよりも小さく、数十個で感染！
- ④ もちろん特効薬もなし！



しかし、新型といえども、ノロウイルスである事に変わりはなく、家庭用漂白剤に含まれる「次亜塩素酸ナトリウム」という成分で殺菌可能です。又、これまでと同様に「手洗い、うがい」を念入りに行う、調理の際は中まで火が通ってから90秒間の加熱を行う、調理器具も必ず漂白剤で消毒する。日常生活で出来る予防策をしっかりとし、この冬を乗り越えましょう！

上山市より寄贈されました

この度、上山市よりリクライニング車椅子1台が寄贈されました。多くの利用者様のために使用させていただきます。ありがとうございました。



みゆきの丘 委員会紹介 No.2 CS委員会

CS委員会は、職員の接遇の為に各部署から委員が集まり12名のメンバーで活動をしています。今年度のテーマは「自分自身の接遇を見つめて、挨拶の飛び交う施設を目指そう」です。また3ヶ月毎にスローガンを決め、10月～12月は「気持ちに余裕を持ってTPOにあわせた言葉遣いをしていきましょう」を掲げました。職員一人ひとりに意識付けしてもらうため、部署ごと毎朝復唱し業務を開始しています。1月～3月は「整理整頓」をテーマに活動していく予定です。その他、<身だしなみ・あいさつ・言葉遣い・電話対応・環境整備>の5項目のチェックリストを作成し職場内部で評価する職場内チェックリストと、他部署チェックリストを行っています。

今年度の大きな活動としてみゆき会病院の接遇委員会と合同の勉強会がありました。旭ブレインズ鈴木先生を講師に招き「接遇について」の講演会を開催しました。

今後とも職員の接遇向上、お客様の満足の為にCS委員会は活動して参ります。

(*CS: Customer Satisfaction = 顧客満足という意見です。)

コグニサイズ

「コグニサイズ」とは、国立長寿医療研究センターが開発した高齢者のためのエクササイズで英語のcognition(認知)とexercise(運動)を合わせた造語です。基本的なコグニサイズは以下の2つです。

“足踏み”コグニサイズ

- ① 一定のリズムで足踏みをしながら数を数えます。
- ② 「1,2,3,4,5…」と足踏みに合わせて声を出して数えます。
- ③ “3の倍数”の時だけ声を出さずに手をたたきましょう。「1,2, パチ(手を叩く),4,5, パチ(手を叩く)」という感じです。

“マルチステップ”コグニサイズ

- ① 右足前→左足前→右足横→左足横の順にステップします。
- ② 足踏みコグニサイズと同様、“3の倍数”の時だけ声を出さずに手をたたきましょう。「1,2, パチ(手を叩く),4,5, パチ(手を叩く)」

簡単な動作ですが認知機能が改善する効果が期待できるそうです。特別な道具もいらず、どこでも実践できます。椅子に座ったままや、声と手拍子だけでも頭の体操になります。

慣れてきたらスピードをはやくする、1からではなく50から数字を減らしていく、5の倍数、7の倍数にするなどして難易度をあげることもできます。

寒くなり、外の散歩も億劫になりがちな季節。試してみたいかがでしょうか。