

とらいあんぐる

「とらいあんぐる」とは…

利用者様と家族様、地域の皆様、私たちみゆきの丘の“つながり”を表した言葉です。

〒999-3161
山形県上市市弁天2丁目2-11

☎023 (672) 8585

みゆきの丘

検索

全国介護老人保健施設大会

会場：大阪国際会議場・リーガロイヤルホテル

～めっちゃすきやねん老健 咲かせよう医療と介護の大輪の花～

今回参加した全国老健大会とは、日頃施設で取り組んでいることを発表し合いケアの向上を目指すために始まった大会として今年度27回目を迎え、私は演題発表のサポートと取材を兼ねて参加してきました。

みゆきの丘からは『危険予測ノートを活用した事故の予測と予防』について発表してきました。内容は危険予測ノートを作成し職員で話し合い、転倒転落の減少に繋げる取り組みについてまとめたものでした。



約200人収容の会場は立ち見ができるほど大盛況で発表者の緊張がひしひしとこちらに伝わってきました。

また、他施設の感染症を施設内で発症させないための取り組みや、同じみゆき会の紅寿の里での取り組み事例『もう一度餅を利用者様に食べていただくため』の演題発表も見てきました。その中でなるほどと思うものや参考になることがたくさんあり、今回の経験を活かし今後の業務に取り組んでいきたいと思えます。

みゆきの丘3番街ケアワーカー 設楽 悟



みゆき祭
2016

のお知らせ

今年もみゆき祭が開催されます。詳細は決まり次第お知らせいたします。皆様のお越しをお待ちしています！

日程
平成28年11月6日(日)
AM10:00～PM3:00

テーマ
みんなで囲もう！
みゆき祭で鍋祭り！

・ご当地鍋販売
・庄内風いも煮
・名古屋風味噌おでん
・塩味モツ煮込み
・介護川柳 表彰式

・桜田民謡会様の演奏
・上山明新館吹奏楽部様の演奏
・いずみの家様 焼き菓子販売
・新鮮野菜販売
・屋台 ・子供縁日

その他、盛りだくさん！

夏祭り

みんなが主役!! 食べて楽しい、見て楽しい、
感じて楽しい夏祭り

8月28日(日) 毎年恒例の「みゆきの丘夏祭り」が開催されました。

当日、蔵王紅花会の皆様による民謡や踊りの披露では、利用者様も懐かしい歌を聴いて口ずさんでいた姿がとても印象的でした。職員と利用者様による早食い競争では、笑い声、笑顔があり皆さん楽しんで頂けたと思います。最後に、職員、利用者の皆さんと花笠踊りを行い、みんなが主役と言うテーマにそってできたので良かったと思います。

この場をお借りして利用者様、ご家族様、夏祭り実行委員及び職員の皆様に心から感謝申し上げます。

夏祭り実行委員長 GH笑顔 稲毛 陽一



おいしいよ



ヤッショウ♪
マカショ♪
シャン シャン シャン



大丈夫?

ガンバレー
いそげー



大盛況!!

福祉用具 手すりの種類・設置について

たくさんの種類がある福祉用具ですが、その中でも今回は手すりについて紹介いたします。

形状としては、廊下・トイレ・浴室などに多く使われる水平手すり。立ち止まってドアの開け閉めを行ったり、比較的大きな段差を越えるときなどに、姿勢安定などの目的で使われる縦手すり。トイレや浴室などでよく使われるL字型手すりなどがあります。

設置する高さは75~85cmが目安とされていますが、個人の身長や障害の状況にもよるため本人の意見・使いやすさを確認してから、取り付け位置を決めた方がよいです。

介護保険による助成が受けられる場合もあるため、事前に確認するとよいでしょう。



食中毒を防ぐ3つの原則

食中毒は、その原因となる細菌やウイルスが食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。食中毒を防ぐためには、細菌の場合は、細菌を食べ物に「つけない」、食べ物に付着した細菌を「増やさない」、食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」という3つのことが原則となります。

つけない	手にはさまざまな雑菌が付着しています。食中毒の原因菌やウイルスを食べ物につけないように、こまめに手洗いが大切です。
ふやさない	細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になりますが、10℃以下では増殖がゆっくりとなり、マイナス15℃以下では増殖が停止します。食べ物に付着した菌を増やさないためには、低温で保存することが重要です。
やっつける	ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅しますので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べれば安全です。特に肉料理は中心までよく加熱することが大事です。中心部を75℃で1分以上加熱することが目安です。



我が家のペット紹介

みゆきの丘の職員の自慢のペット紹介です。

- ① ペットの名前 ② スタッフの名前
③ ペットの性別 ④ コメント

- ① カメ(亀)、ハミィちゃん(うさぎ)
② 看護科 富樫 光子
③ 亀♂、ウサギ♀
④ どちらの名前もカメ。大きい方は“ご飯ちょうだい!”と人懐こく寄ってきますが、小さい方はわが道を行くタイプ。うさぎは、飼い主にはツンケンした態度をとり外面が良い。沢尻えりか系。



- ① さとし
② 5番街 平間このみ
③ 猫♂
④ 毎日かかさず上山市北町付近をパトロールしています。見かけたら声をかけてあげてください。



- ① ミミ(白色)とムム(紫色)
② リハビリ 板垣さゆり
③ インコ ミミ♂、ムム♀
④ ボタンインコのミミとムムです。今年5歳になりました。いつかおしゃべりしないかなぁと毎日話しかけています。



- ① グー
② 3番街 丹野 弘和
③ 犬 こうみえても♀
④ 人間が大好きで自分も人間だと思っている様子。好きな食べ物はきゅうり。散歩は好きだけど帰り道は抱っこ希望。



イクメンパパ 紹介

短期入所生活介護 5番街スタッフ
石崎 真彌さん トウマ君



・イクメンパパとお聞きしましたが どのような毎日を過ごされていますか?

毎日欠かさずペットの熱帯魚の世話を一緒にしたり、勉強を見たりしています。最近は親子でマイクラフトというゲームも楽しんでいます。休みの日は公園で自転車を走らせるなど、運動もしていますよ。私は筋肉痛になってしまいますが(笑)

・将来お子さんしてみたいことはありますか?

私は歴史やお城が好きなので、旅行を兼ねてお城めぐりなどしてみたいですね。過去に思いを馳せ、お城談義でもしながら親子で一杯、なんてまだ先の話かな?

・お子さんにはどんな大人になってほしいですか?

周囲に気配りができる、行動力のある大人になって欲しいです。



スタッフからの信頼も厚い石崎さん。家庭でも頼れるパパとして大活躍の様子。トウマ君もイクメンイクメンに育っていきそうですね!



スタッフのつぶやき

通所リハビリあかね主任 稲村 久



秋と言えば、やはり「スポーツの秋」ですよね。こんな風に見えて、私は高校生の頃からハンドボールを始め、その魅力に取り付かれ、今でも続けています。現在は小学生・中学生のクラブチームを立ち上げ、指導をしています。まだまだマイナーなスポーツであるため多くの課題がありますが、それをクリアしていくこともまた魅力の一つだと思っています。子ども達が活躍できる環境を整備していく事を目標に日々、がんばっています。

